

## Terveystapahtuma etänä

Diakonia-ammattikorkeakoulun opiskelijat toteuttivat terveystapahtuman etänä ammattilukiolaisille.

### Tavoitteet

Terveystapahtuman järjestäminen etäyhteyksillä suurelle opiskelijaryhmälle Helsingin aikuislukiossa.

### Mitä tehtiin?

Diakonia-ammattikorkeakoulun terveydenhoitajaopiskelijat suunnittelivat ja toteuttivat terveystapahtuman koulumme kaikille 2. vuosikurssin ammattilukiolaisille google meet-yhteyden avulla. Opiskelijat jaettiin kahdeksaan ryhmään ja jokainen ryhmä osallistui neljään tunnin mittaiseen (opetus)tuokioon. Teemat olivat monipuolisia vaihdellen stressistä liikuntaan ja seksuaaliterveydestä rentoutumisharjoitukseen.

### Plussat ja kehittämisideat

Tapahtuma toi opiskelijoille piristävää vaihtelua tavalliseen koulupäivään. Etäyhteyksien toimivuus eri organisaatioiden välillä mietitytti etukäteen, joten pari opettajaa toimi teknisenä tukihenkilönä tarpeen tullen. Yhteyksiä testattiin etukäteen, eikä tapahtuman aikana ilmennyt ongelmia. Tapahtuman vastuuopettajat Helsingin aikuislukiossa ja Diakissa tekivät tiivistä yhteistyötä, ja yhdessä opiskelijoiden kanssa tapahtumasta muodostui onnistunut kokonaisuus.

---

**Ota yhteyttä**

**Helsingin kaupunki / Helsingin aikuislukio**

---