

Toimi näin kiusaamistilanteessa

Opiskelijalle

- Ole reilu: jos havaitsen kiusaamista tai muuta epäasiallista käytöstä, osoita tukeasi kiusatulle, esimerkiksi kuuntelemalla ja antamalla aikaa hänelle.
- Hae apua ja vaadi henkilökunnan puuttua asiaan.
- Ilmoita myös, jos jotakin toista kiusataan.
- Kerro myös aikuiselle, jos olet kohdannut kiusaamista verkossa. Säilytä mahdolliset todisteet, kuten some-, teksti- ja sähköpostiviestit.
- Kerro asiasta vanhemmillesi.
- Muista, että kiusaaminen ei ole millään tavalla sinun syytäsi.

Tiesitkö että:

- Kenenkään ei pidä joutua sietämään kiusaamista tai väkivaltaa.
- Oppilaitoksen henkilökunnan pitää aina puuttua kiusaamiseen.
- Kun tarvitset apua, voit ottaa yhteyttä opettajan ja rehtorin lisäksi oppilaitoksen psykologiin, kuraattoriin, terveydenhoitajaan tai lääkäriin.
- Voit ilmoittaa kiusaamisesta oppilaitoksen henkilökunnalle myös someviestillä tai anonyymillä ilmoituslomakkeella.
- Kaikilla on oikeus turvalliseen koulunkäyntiin ja fyysiseen koskemattomuuteen.

”Kiusaaminen satuttaa.
Muista, että olet
tärkeä ja arvokas
juuri sellaisena
kuin olet.”