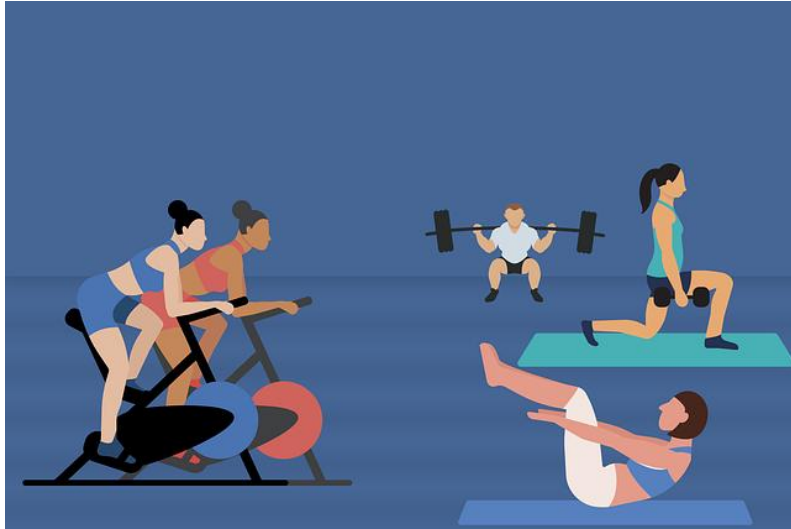


Miten arvioin asiakkaan
toimintakykyä?

Fyysinen toimintakyky



Fyysinen toimintakyky:

*Millainen on ihmisen
lihasvoima?*



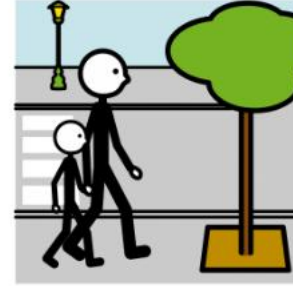
vahva



heikko

Fyysinen
toimintakyky:

*Millainen on ihmisen
kestävyys?*



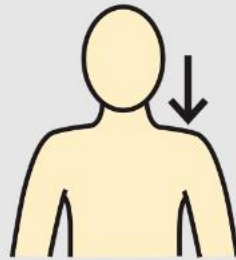
Kuvat:© Sergio Palao / ARASAAC

Kuinka kauan ihminen jaksaa
kävellä?

Kuinka pitkän matkan ihminen
jaksaa kävellä?

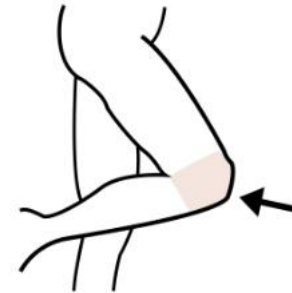
Fyysinen toimintakyky

*Millainen on nivelten
liikkuvuus?*



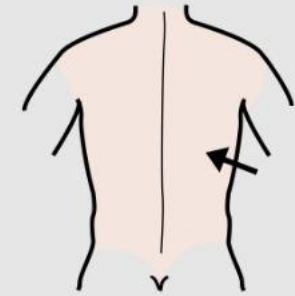
olkapää

© Mulberry Symbols



polvi

© Sergio Palao / ARASAAC



selkä

Miten olkanivel liikkuu?

Meneekö polvi koukkuun?

Fyysinen toimintakyky

Millainen on kehon asento?



kumara

© Sclera



huono ryhti

© Sergio Palao / ARASAAC

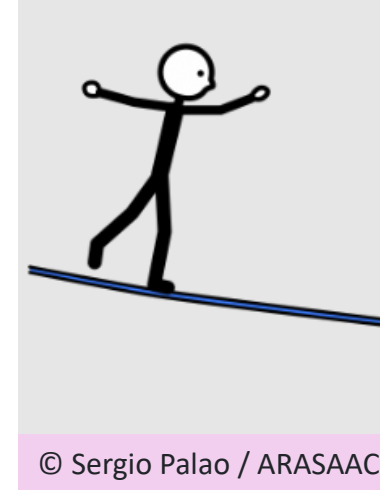


hyvä ryhti

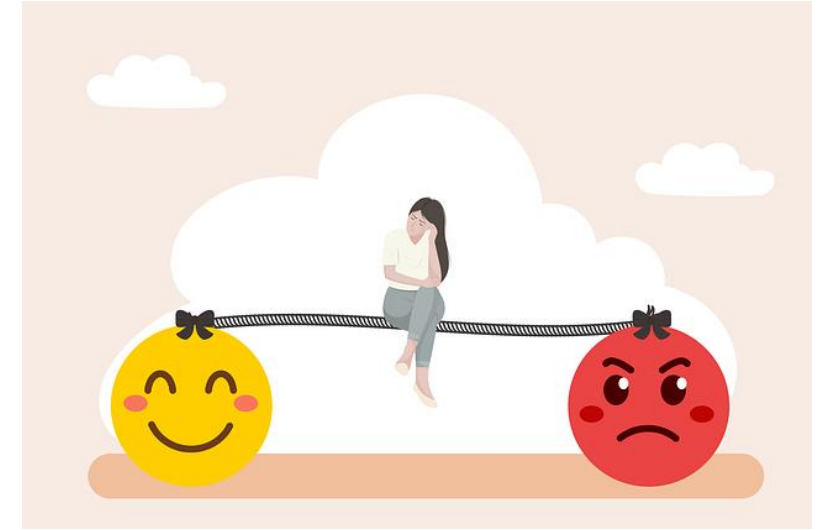
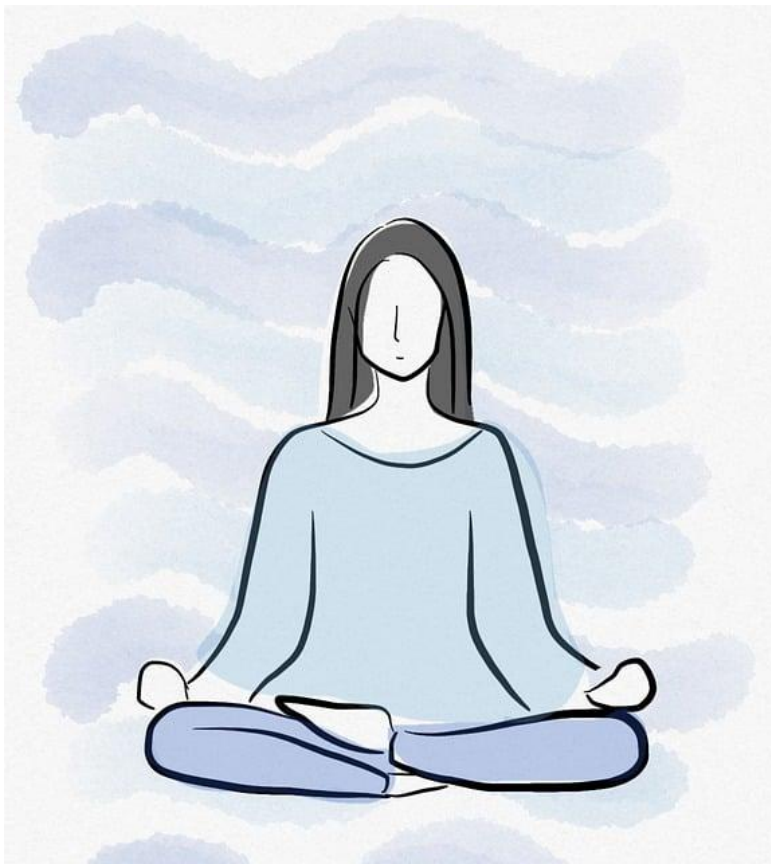
- Millainen ryhti on?

Fyysinen toimintakyky

Miten ihminen liikkuu?



- Horjahtaako tai kaatuuko ihminen helposti?
- Millainen tasapaino ihmisellä on?

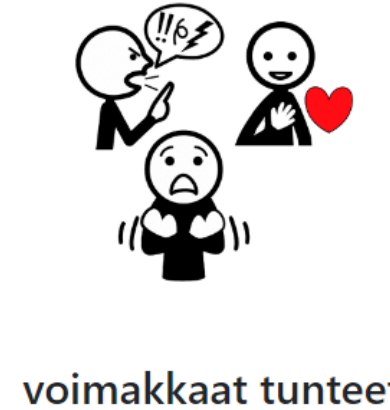


Kuvat:Pixabay

Psyykkinen toimintakyky

Psyykkinen toimintakyky

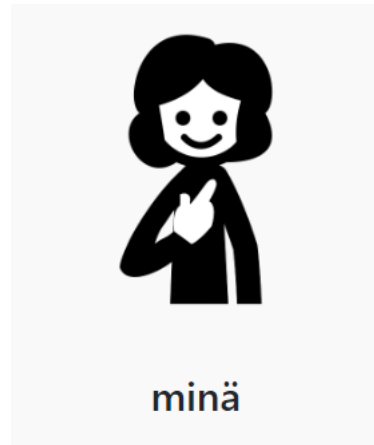
Miten ihminen selviää tunteidensa kanssa?



- Tunnistaako ihminen tunteet?
- Miten ihminen selviää, jos tunne on voimakas (= iso, vahva tunne)?

Psyykkinen toimintakyky

Millainen käsitys ihmisellä on itsestään?



© Sergio Palao / ARASAAC



© Sergio Palao / ARASAAC,
muokkaus Papunet



- Tietääkö ihminen omat vahvuutensa?
- Tykkääkö ihminen itsestään?

Psyykkinen toimintakyky

Tekeekö ihminen päätöksiä omassa elämässään?



- Mitä asioita ihminen valitsee itse?
- Mitä asioita hän päättää itse?

Psyykkinen toimintakyky

Miten ihminen suhtautuu elämään ja maailmaan?



Pixabay



tulevaisuus

© Sclera, muokaus Ritva Hämäläinen Savas

- Ajatteleeko ihminen usein myönteisesti, vaiko kielteisesti?
- Mitä ihminen ajattelee tulevaisuudesta?

Kognitiivinen toimintakyky



Pixabay

Kognitiivinen toimintakyky

Miten ihminen käsittelee tietoa?



oppia

© Elina Vanninen



muistaa

© Sergio Palao / ARASAAC

- Miten ihminen oppii?
- Miten ihmisen muisti toimii?

Kognitiivinen toimintakyky

Miten ihminen keskittyy?



© Sclera

- Onko ihmisellä kyky keskittyä?
- Esimerkiksi: kuunteleeko ihminen, kun joku puhuu hänelle?

Kognitiivinen toimintakyky

*Miten ihminen selviää, jos
tulee ongelma?*



ongelmatilanne

© Kuvako



pyytää apua

© Sclera

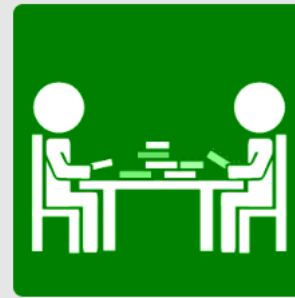
- Miten ihminen ratkaisee ongelmia?

Sosiaalinen toimintakyky

Millaista ihmisen vuorovaikutus on?



keskustella



pelata yhdessä



leikkiä yhdessä

Kuvat: © Sclera

- Keskusteleeko ihminen toisten kanssa?
- Miten ihminen viettää aikaa toisten kanssa?

Sosiaalinen toimintakyky

Miten ihminen osallistuu yhteisön ja yhteiskunnan toimintaan?



- Mihin yhteisöön ihminen kuuluu? (harrastus, naapurit, kaverit, perhe)
- Seuraako ihminen yhteiskunnan tapahtumia? (huomioi asiakkaan ikä)

Lähteet:

Mitä toimintakyky on? 2023. THL. <https://thl.fi/aiheet/toimintakyky/mita-toimintakyky-on> Viitattu 17.12.2025

Papunet. Kuvapankki. <https://kuvapankki.papunet.net/>

Pixabay. <https://pixabay.com/>