

# Hymiökahvit

## Opiskelijoille avoimet

## Hymiökahvit yhteisöllisyyden ja opiskeluhyvinvoinnin edistäjänä

### Esittely

Hymiökahvit toteutetaan SAMKissa säännöllisesti kolmella eri kampuksella lounastauon yhteydessä. Hymiökahveilla on tarjolla ilmaista kahvia, erilaista toimintaa, arvontaa, ohjauksen ja opiskeluhyvinvoinnin toimijoita/palveluiden esittelyä. Jokaisella kerralla on yhteisesti päätetty teema. Tapahtuma on hyvin vapaamuotoinen ja rento.

### Tavoitteet

Tarjota opiskelijoille mahdollisuus hengähtää ja rentoutua kesken opiskelupäivän. Tarjota informaatiota ja ohjausta, jotka tukevat opiskelijoiden hyvinvointia ja opiskelua. Edistää yhteisöllisyyttä tarjoamalla monipuolisia yhteisiä aktiviteetteja, kuten Nintendo-pelien pelaamista, lautapelejä, yhteisiä käsityöprojekteja ja bingon pelaamista.

### Kohderyhmä

Kaikki opiskelijat ja henkilökunta

### Aikataulu

Hymiökahveja toteutetaan säännöllisesti kaikilla kampuksilla. Tavoitteena on toteuttaa Hymiökahvit vähintään neljä kertaa lukuvuoden aikana kaikilla SAMK:n kampuksilla (Pori, Rauma ja Kankaanpää).

### Hymiökahvitiimi

Hymiökahvien toteuttamisessa on mukana korkeakoululiikuntapalvelu CampusMoWe, opiskelijakunta SAMMAKKO, SAMK:n erityisopettaja ja opot, kirkon oppilaitostyöntekijät, hyvinvointi- ja vertaistutorit, opiskeluhyvinvointihankkeiden toimijat sekä mm. Ohjaamot.



## Käytännön toteutus

Vapaamuotoinen, noin tunnin mittainen tilaisuus helposti saavutettavassa tilassa. Hymiökahvien teema ja sisältö sovitaan etukäteen lyhyessä Teams-palaverissa, jossa jaetaan vastuut eri toimijoiden kesken. Kahvit tilataan kampuksen ravintolasta. Arvontapalkinnot ovat opiskelijoiden hyvinvointia tukevia, kuten ruokakasseja, apteekin tuotteita, leffa- ja vapaalippuja. Näiden hankinnassa hyödynnetään yhteistyötahoja.

## Markkinointi ja viestintä

Hymiökahveista viestitään monikanavaisesti. Toiminnasta on kerrottu mm. @studyandfeelwell sekä @opiskelijakuntasammakko:n, korkeakoululiikunnan @campusmowe Instagram-kanavilla, uutiskirjeissä, opiskelijaintrassa, sähköisillä ja perinteisillä ilmoitustauluilla, pöytäkolmioissa ja tutoreiden whatsapp-ryhmissä. Hyvinvointitutoreita osallistetaan jatkossa enemmän viestintään, jolloin hyvinvointitutoreiden vastuulla on suunnitella mainokset yhteisen ilmeen mukaisesti.

## Palaute ja arviointi

Hymiökahvit ovat yhteisöllinen tapahtuma, jossa tulee arvokkaita kohtaamisia ja ohjauskeskusteluita rennossa ilmapiirissä. Opiskelijoilta kerätään palautetta ja kehitystoiveita säännöllisesti osana toimintaa. Opiskelijat ovat löytäneet hymiökahveille hyvin vajaan toimintavuoden aikana. Kävijämääriä arvioidaan arvontalipukkeiden ja kahvikuppien määrän perusteella.

## Asiasanat

KOHO, koho-verkosto, vertaistuki, osallisuus, yhteisöllisyys, hyvinvoiva opiskelija, opiskelijahyvinvointi, korkeakouluopiskelija, opiskelija, korkeakoulu, ammattikorkeakoulu, moniammatillinen yhteistyö, hyvinvointipalvelut

## Lisätietoja:

Opiskelijakunta SAMMAKKO, yhteisöllisyysasiantuntija Kai Hytönen:  
kai.hytonen@sammakko.fi

CampusMoWe, hyvinvointisuunnittelija Erika Santala:  
erika.santala@samk.fi

