

# TSEMPPIÄ URAPOLULLE!

Työmarkkina asemaa ja osaamista vahvistava hanke



[Tsemppiä Urapolulle! -hanke](#) © 2024 by [Satu Ohrala](#) is licensed under [CC BY-NC-SA 4.0](#)



# Tsemppiä urapolulle! –hankeen taustaa

Jatkuvan oppimisen ja työllisyyden palvelukeskus asetti haettavaksi 22.3.–31.5.2023 valtionavustukset työmarkkina-asemaa vahvistaviin osaamispalveluihin. Hakemuksia saapui kaikkiaan 59 kpl. Haetun avustuksen määrä oli noin 10,8 miljoonaa euroa. Avustusta myönnettiin 33 hankkeelle, yhteensä noin 5,2 miljoonaa euroa.

Opetushallitus myönsi valtionavustusta hankkeelle Työmarkkina-asemaa parantavien osaamispalvelujen kehittäminen Sastamalassa eli Tsemppiä Urapolulle! –hankkeelle.

Avustus myönnettiin hankkeelle, jonka arvioitu ja tavoiteltu opiskelijamäärä on vähintään 35 opiskelijaa.

Avustus on toteutettu EU-komission elpymis- ja palautumissuunnitelman mukaisella rahoituksella.

Jatkuvan oppimisen ja työllisyyden palvelukeskuksen valtionavustamissa koulutus- ja osaamispalveluissa tavoitteena on muun muassa saada aikaan uutta koulutusta ja edistää uuden tiedon syntymistä.

Hankkeen on toteuttanut Sastamalan Opisto yhteistyössä Saskyn Vammalan ammattikoulun ja Petäjä-opiston kanssa.



# Hankekauden aikataulu:

- Suunnitteluvaihe
  - hankeavustuksen hakuaika 22.3-31.5.2023
  - hakeva toiminta ja valmisteluvaihe 1.8.-15.9.2023
- Toimintakausi alkoi 9.10.2023
  - väliraportointi laadittiin 31.5.2024

Jatkoaikaa hankkeen toimintakaudelle saatiin 28.2.2025 saakka, jonka jälkeen alkaa seurantajakso.

Loppuraportointi on toimitettava viimeistään 31.10.2025



# Tavoitteet

- Tavoitteena on ollut tarjota asiakkaalle oikea-aikaista, henkilökohtaista ja intensiivistä ura- ja opinto-ohjausta sekä valmennusta työmarkkinatilanteen vahvistamiseksi.
- Tavoitteena on ollut tukea yhteistyökumppaneina toimivia yrityksiä asiakkaan ohjaamisessa sekä hänen tilanteensa edellyttämien tukitoimien suunnittelussa.
- Tavoitteena on ollut myös vapaan sivistystyön ja ammatillisen koulutuksen yhteistyön tiivistäminen osaamisen tunnistamisen ja tunnustamisen prosessissa, urapolun nivelvaiheiden ohjauksen vahvistaminen sekä yhteistyöverkoston tarjoamien palvelujen kehittäminen asiakkaan näkökulmasta yhdeksi kokonaisuudeksi.

Hanketta suunniteltaessa on huomioitu työelämälähtöisyys, asiakkaan ura- ja opinto-ohjauksen tehostaminen, yhteistyö palvelupolkujen rakentamisessa ja kansalaisopistossa tarjottavien työelämälähtöisten valmennusten rakentaminen.

Hankkeessa on kohderyhmän asiakkaille tarjottu henkilökohtaisiin tarpeisiin vastaavaa, motivoivaa valmennusta ja ohjausta, joka on auttanut asiakasta pyrkimään kohti parempaa työmarkkina-asemaa osaamisen kehittämisen keinoin.



# Kenelle?

## Kohderyhmä:

- Työmarkkinoiden ulkopuolella olevat
- Epätyypillisessä työsuhteessa olevat
- Millä tahansa eläkkeellä olevat
- Suomalaista tutkintoa vailla olevat henkilöt
- Kevytyrittäjät/ Freelancerit
- Henkilöt, joilla on osaamis- tai tutkintovaje

Tavoitteena on ollut saada hankkeeseen mukaan yhteensä 35 henkilöä Sastamalan-Hämeenkyrön-Parkanon alueella. Syyskuun 2024 loppuun mennessä hankkeen toiminnassa on ollut mukana 81 henkilöä, joista 38:n kanssa on solmittu hankkeen asiakassopimus. Osallistujat täyttävät hankkeen rahoittajan kohderyhmälle asettamat kriteerit.

# Hankkeen asiakkaiden prosessiin on kuulunut mm.

---

Alkuhaastattelu, sopimus asiakkuudesta

---

Henkilökohtaistaminen, osaamisen kartoitus, etuudet

---

Asiakkaan oma työkykyarvio, THL, toimia tietokanta, työkykypistemäärämittari

---

IPS- mallin mukaisten lomakkeiden käyttö ja laatukriteerien huomioiminen

---

Yksilöohjaukset, kontaktien järjestäminen jokaisen yksilöllisen tarpeen mukaan

---

Ryhmäohjaukset, uraklinikan tuki ja ohjaus työelämätaitoihin ja työnhakuasiakirjojen laatimiseen, valokuvaukset ja esittelyvideot

---

Oppilaitos- ja yritysvierailut, työhyvinvointi- ja alihankintamessuille osallistuminen

---

Tuki työn hakemisessa ja vastaanottamisessa, ansiotulorajojen selvitys, työtehtäviin perehdyttämisen tuki työntekijälle ja työnantajalle

---

Työnvarjostuspäivässä mahdollisuus tutustua kiinnostavaan alaan, osallistumisesta laadittu kunniakirjat työnantajalle sekä työnvarjostajalle

---

Tuki kaikissa nivelvaiheissa ja elämäntilanteiden muutoksissa henkilökohtaisen tarpeen mukaan

---

Tuki opiskelua suunnitellessa ja opiskelemaan lähtiessä

# Hankkeen toimintaa:

Saskyn ammatillisen oppilaitoksen kanssa on tehty yhteistyötä kohderyhmään kuuluvien asiakkaiden palvelupolkujen rakentamisessa sekä osaamisen tunnistamisen ja tunnustamisen paikallisten toimintamallien kehittämisessä.

Saskyn Petäjä-opiston kanssa on tehty yhteistyötä kansalaisopistoissa tarjottavien valmennusten ja kokonaisuuksien rakentamisessa sekä sellaisten ohjaus- ja valmennuspalvelujen ja alueellisen yhteistyön mallintamisessa, jota voidaan hyödyntää muissa kansalaisopistoissa.

Palvelussa asiakkaalle on tarjottu henkilökohtaista ura- ja opinto-ohjausta sekä valmennuksia. Osa valmennuksista on ammatillisten tutkintojen perusteiden mukaisia, osaaminen voidaan tunnistaa ja tunnustaa eli joustavoittaa ja nopeuttaa näin jatko-opintoja.



# Osaamista vahvistavat toteutetut palvelut:

Opinto- ja uraohjaus, urasuunnittelun ja suunnitelman toteuttamisen tuki.

Työelämälähtöiset opistojen valmennuskurssit.

Uraklinikka, jossa mahdollisuus tukiopetukseen ja ohjaukseen esim. työnhakuasiakirjojen laatimisessa.

Lyhytkoulutukset, koulutustilaisuudet asiakasryhmän tarpeen mukaan.

Tsemppiä urapolulle! -hankkeen

**URAKLINIKAN TYÖELÄMÄVALMENNUS 5.2.2024 klo 9–11**  
**Järvikamari, Sastamalan Opisto**

## TYÖELÄMÄTAITOJEN VALMENNUSTA

Työelämätaitojen valmennuksessa tarkoituksena on tarjota opiskelijoille tietoa työelämään liittyvistä käytännöistä ja lainsäädännöstä. Valmennuksen aikana opiskelijat jakavat omia kokemuksiaan, kuulevat muiden kokemuksista sekä saavat infoa työelämän pelisäännöistä. Valmennuksen avulla tuetaan opiskelijoiden tietoisuutta heidän omista oikeuksistaan ja velvollisuuksistaan työelämässä.

## TOIMIJIAT

Uraklinikan valmennuksista vastaa uravalmentaja Satu Ohrala. Valmennus toteutetaan keskustellen ja opiskelijoita kannustetaan kertomaan omia kokemuksiaan ja näkemyksiään. Valmentaja kertoo omista kokemuksistaan ja havainnoistaan työuransa aikana.

## SISÄLTÖ

Valmentaja ja opiskelijat esittelevät itsensä ja kertovat omista taustoistaan. Aluksi käydään läpi koulutuksen tavoitteet ja tarkoitus. Uraklinikan työelämävalmennus toteutetaan kahden tunnin mittaisena. Valmentaja käyttää kirjallista materiaalia, jonka opiskelijat saavat koulutuksen jälkeen mukaansa. Esityksen pohjalta käydään keskustelua.

Käsiteltäviä teemoja ovat työelämän pelisäännöt, lainsäädäntö ja käsitteet (mm. työsuhteet, työsopimus, palkkaus, tes, lomaut, irtisanominen). Keskustellaan myös työelämän toimintatavoista (mm. työaika, sosiaaliset taidot, vaatetus, tauot, omien asioiden hoitaminen) erilaisten tehtävien kautta ja pohditaan omia kokemuksia.

Uraklinikan työelämätaitojen valmennuksesta kerätään kirjallinen palaute, jonka tarkoitus on arvioida opiskelijoiden saama hyöty palvelusta. Palautteen yhteydessä kerätään toiveita uraklinikan seuraavien valmennusten aiheista.

## TSEMPPIÄ URAPOLULLE! – HANKKEEN URAKLINIKKA



AIKA: 5.2.2024 KLO 9–11  
PAIKKA: SASTAMALAN OPISTO,  
JÄRVIKAMMARI, OS.  
ONKINIEMENKATU 1, SASTAMALA  
OHJELMA:  
• tietoa työelämän lainsäädännöstä ja pelisäännöistä  
• työelämäkokemuksia  
• mahdollisuus päivittää työnhakuasiakirjat  
• vinkkejä työhakemusteksteihin  
• opastusta työhaastattelutilanteisiin  
• asiantuntijan luento yrittäjyydestä ja kevytyrittäjyydestä

Koulutus on jatkuvan oppimisen ja työllisyyden palvelukeskuksen rahoittama. Palvelukeskus edistää työkäsitteiden osaamisen kehittämistä ja osaavan työvoiman saatavuutta. Palvelukeskuksen toimintaa ohjaavat opetus- ja kulttuuriministeriö sekä työ- ja elinkeinoministeriö.

Koulutus on rahoitettu Euroopan unionin elpymis- ja palauttamistalvoinneilla (RRF), joka on EU:n elpymislainan (Next Generation EU) osien ohjelma. Rahoituksen on myöntänyt Jatkuvan oppimisen ja työllisyyden palvelukeskus. Palvelukeskus edistää työkäsitteiden osaamisen kehittämistä ja osaavan työvoiman saatavuutta. Palvelukeskuksen toimintaa ohjaavat opetus- ja kulttuuriministeriö sekä työ- ja elinkeinoministeriö.



## TSEMPPIÄ URAPOLULLE!

AIKA: 28.5.2024 KLO.9-12:00

PAIKKA: SASTAMALAN OPISTO, JÄRVIKAMMARI  
ONKINIEMENKATU 1, SASTAMALA

OHJELMA:

- TYÖNHAKUASIAKIRJOJEN LAATIMINEN
- VINNKEJÄ TYÖHAKEMUSTEKSTEIHIN
- VIDEOESITTELYN NAUHOITUS

Koulutus on rahoitettu Euroopan unionin elpymis- ja palauttamistalvoinneilla (RRF), joka on EU:n elpymislainan (Next Generation EU) osien ohjelma. Rahoituksen on myöntänyt Jatkuvan oppimisen ja työllisyyden palvelukeskus. Palvelukeskus edistää työkäsitteiden osaamisen kehittämistä ja osaavan työvoiman saatavuutta. Palvelukeskuksen toimintaa ohjaavat opetus- ja kulttuuriministeriö sekä työ- ja elinkeinoministeriö.



Koulutus on jatkuvan oppimisen ja työllisyyden palvelukeskuksen rahoittama. Palvelukeskus edistää työkäsitteiden osaamisen kehittämistä ja osaavan työvoiman saatavuutta. Palvelukeskuksen toimintaa ohjaavat opetus- ja kulttuuriministeriö sekä työ- ja elinkeinoministeriö.



# Toteutetut valmennuskurssit:

- Digitaidot
- Työkyvyn ja hyvinvoinnin ylläpitäminen
- Stressinhallinta ja palautuminen
- Vuorovaikutus ja viestintä
- Taloudellinen arki ja ravitseminen
- Ilmaisutaidot
- Työnhakutaidot
- Mielen terveyden ensiapu

## TSEMPPIÄ DIGITAITOIHIN II



## TSEMPPIÄ DIGITAITOIHIN I



## TSEMPPIÄ STRESSINHALLINTAAN!



## TSEMPPIÄ HYVINVOINNISTA HUOLEHTIMISEEN I



## TSEMPPIÄ VUOROVAIKUTUS- JA VIESTINTÄTAITOIHIN!



# Jennin tarina

Jennin päivät alkavat aikaisin aamulla Sastamalassa. Hän herää valmiina uuteen koulupäivään ja hyppää junaan kohti Tamperetta, jossa hän opiskelee hoiva-avustajaksi Kiipulan ammattiopistossa. Matka on osa Jennin uutta elämää ja polkua kohti uutta uraa.

Jennillä on jo paljon aiempaa osaamista, joka tuo vahvan pohjan hänen opintoihinsa. Hänellä on pitkä kokemus työelämästä ja erilaisista tehtävistä, jotka ovat kehittäneet hänen taitojaan ja valmiuksiaan. Nyt Jenni on kuitenkin päättänyt suunnata uusille urille ja hyödyntää taitojaan hoiva-alalla, jossa hänen empaattinen luonteensa ja huolenpitokykynsä pääsevät todella oikeuksiinsa.

Opiskelu hoiva-avustajaksi on Jennille unelmien täyttymys. Se tarjoaa hänelle mahdollisuuden syventää osaamistaan ja hankkia uutta tietoa sekä taitoja, joita hän voi käyttää auttaessaan muita. Koulun tarjoamat käytännön harjoitukset ja teoriatunnit tukevat hänen ammatillista kehittymistään.

Vaikka Jennin päivät ovat kiireisiä ja täynnä haasteita, hän löytää aina aikaa olla läsnä myös kotona. Jennin vahva motivaatio ja sitoutuminen uuteen uraan eivät ole vähentäneet hänen perheelleen antamaa tukea, vaan päinvastoin, ne ovat tuoneet lisää voimaa ja päättäväisyyttä hänen elämäänsä.

Jenni on loistava esimerkki siitä, miten uusille urille voi lähteä rohkeasti ja määrätietoisesti, vaikka elämässä olisi muitakin tärkeitä vastuita. Hänen tarinansa inspiroi meitä kaikkia uskomaan omiin mahdollisuuksiimme ja pyrkimään kohti tavoitteitamme, oli tilanne mikä tahansa.

## Uravalmentajan ajatuksia

Uravalmentaja Satu Ohrala, joka on ollut mukana Jennin urapolulla, kertoo: “Hoiva-avustajaksi opiskelu on erinomainen valinta, erityisesti nykyisessä työmarkkinatilanteessa, jossa hoitoalalla on työvoimapula. Meillä on valtava tarve osaaville ja motivoituneille hoitoalan ammattilaisille, ja Jennin kaltaiset opiskelijat tuovat alalle kaivattua osaamista ja sitoutumista. Jennin päättäväisyys ja tausta tekevät hänestä arvokkaan lisän hoitoalan työvoimaan.”

Tsemppiä urapolulle! -hanke on ylpeä Jennistä ja hänen saavutuksistaan. Hänen matkansa kohti hoiva-avustajan uraa on vasta alussa, mutta hänen päättäväisyytensä ja intohimonsa varmistavat, että tulevaisuus on täynnä mahdollisuuksia ja menestystä. Tästä on hyvä jatkaa!



# Oskarin tarina

Päätös uusien opintojen aloittamisesta ei ollut tullut kevyesti, vaan asiaa on harkittu jo jonkin aikaa. Oskarin työllistyminen ei ollut ollut helppoa, eikä hän ole tuntenut olevansa täysin omalla mukavuusalueellaan aiemmin opiskellessaan ravintola- ja catering-alan tehtävissä. Leipuri-kondiittorin ammatti tuntuu kuitenkin hänestä juuri oikealta – se yhdistää hänen visuaalisen silmänsä, tarkkuutensa, huolellisuutensa sekä hyvän fyysisen kuntonsa.

Oskari on osallistunut Sastamalan Opiston ja Saskyn yhdessä toteuttamaan Tsemppiä Urapolulle! –hankkeeseen, jossa on suunniteltu ja toteutettu työelämälähtöisiä valmennuskursseja, kuten Tsemppiä hyvinvoinnista huolehtimiseen! -valmennus, sekä uravalmentaja Satu Ohralan järjestämä uraklinikka, jossa Oskari on ollut mukana. Uravalmentajalta Oskari on saanut henkilökohtaista ohjausta ja tukea osaamisen kartoittamisessa ja työnhakuasiakirjojen laatimisessa, sekä ideoita ja näkökulmia oman henkilökohtaisen jatkopolun suunnittelun tueksi.

Oskari pääsi tutustumaan Saskyn Vammalan ammattikoululla toteutettavaan leipurin koulutukseen päivän ajaksi yhdessä hankkeen uravalmentaja Satun kanssa. Tutustumispäivä vahvisti entisestään ajatuksia tulevasta opiskelusta. Saskyn omaohjaaja Outi Volan ja uravalmentaja Satun kanssa käydyt keskustelut sekä opiskelun henkilökohtaistamiseen liittyvä palaveri toivat vielä varmistusta suunnitelmaan.

Oskari päätti aloittaa leipurikondiittorin opinnot ja hakeutui koulutukseen.

Oskari hankki leipomisvälineitä, harjoitteli perustaitoja ja tutustui kesän aikana alan uusimpiin trendeihin ja innovaatioihin. Hän päätti valmistautua hyvin, jotta hän olisi valmis aloittamaan opinnot täydellä teholla. Oskari on varma, että hänen päätöksensä kouluttautua lisää on oikea.

Oskari kertoo, että Satu on innostunut ja kannustava valmentaja, jolta on saanut tukea ja rohkaisua suunnitelman kartoittamisessa ja toteuttamisessa. Satu on ohjannut ja rohkaissut Oskaria tutustumaan oppilaitoksen tarjontaan, avustanut opiskelusuunnitelmien laatimisessa sekä selvittänyt taloudellisia tukia Oskarin tilanteessa. Satu on myös tarjonnut henkistä tukea ja kannustusta suunnitelmaa laadittaessa sekä sitä toteutettaessa.



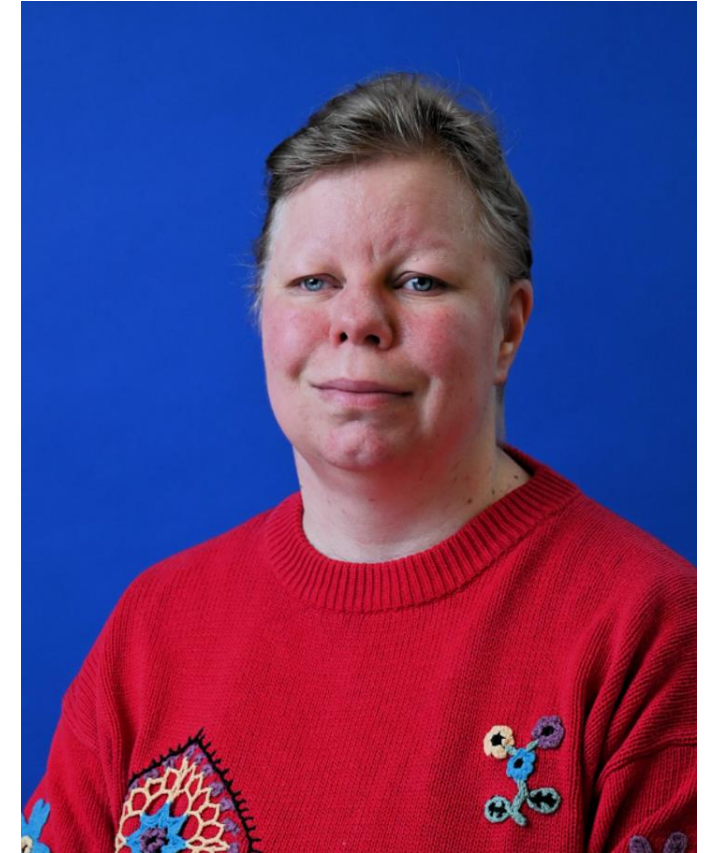
# Tanjan tarina

Tanja, iloinen ja energinen nainen, oli pitkään etsinyt sopivaa työtä, jossa hän voisi hyödyntää aiemmin hankittua osaamistaan. Laitoshuoltajan koulutuksen ja aikaisempien työkokeilujen ansiosta hän oli hyvin valmistautunut työelämään, mutta palkkatyöpaikan löytäminen osoittautui kovin haasteelliseksi.

Tanja on mukana Tsemppiä urapolulle -hankkeessa, joka auttoi Tanjaa löytämään työpaikan ja tarjoaa arvokasta tukea osaamisen kehittämisen ja työllistymisen eri vaiheissa. Tanja on osallistunut Sastamalan Opistolla järjestetyille digitaitokurssille, joka on parantanut hänen valmiuksiaan käyttää nykyaikaisia tietoteknisiä välineitä työssään. Lisäksi hän käy hyvinvointia tukevaa valmennuskurssia, joka antaa hänelle työkaluja huolehtia omasta jaksamisestaan ja työkyvystään. Uravalmentaja Satu Ohralan pitämällä uraklinikalla Tanja laati itselleen CV:n sekä videoesittelyn.

Tanja saa Tsemppiä urapolulle! -hankkeesta tukea ura- ja työvalmentajia Satulta sekä Sastamalan toimintakeskuksella tänä vuonna aloittaneelta työhönvalmentajalla Kati Rantaselta, joka on mukana Tanjan urapolulla työllistymisen prosessin eri nivelvaiheissa tarjoten ohjausta, rohkaisua ja kannustusta. Sastamalan toimintakeskus on ollut tiiviisti mukana Tsemppiä Urapolulle! -hankkeessa projektin alkumetreiltä saakka.

Nyt Tanja on aloittanut työnsä laitoshuoltajana Lassila-Tikanojalla, ja hän tuntee että on löytänyt paikkansa. Työnantajana Lassila & Tikanoja panostaa työntekijöidensä perehdyttämiseen ja koulutukseen, mikä auttaa Tanjaa oppimaan nopeasti ja sopeutumaan uusiin tehtäviinsä. Tanja odottaa innolla monipuolisten taitojensa käyttämistä ja uusien asioiden oppimista. Hän on erityisen iloinen siitä, että hänen työpanoksensa auttaa pitämään työpaikan tilat puhtaina ja turvallisina kaikille.



# Asiakkaiden siirtymät hankkeen toimintakaudella,

tilanne 23.9.2024

|            | Työnhakijaksi | Opiston kursseille | Tutkinto koulutukseen | Ansiotyöhön/työkokeiluun |
|------------|---------------|--------------------|-----------------------|--------------------------|
| Sastamala  | 9             | 22                 | 2                     | 4                        |
|            |               |                    |                       |                          |
| Parkano    |               | 11                 |                       | 3                        |
|            |               |                    |                       |                          |
| Hämeenkyrö |               | 10                 | 1                     |                          |
|            |               |                    |                       |                          |
|            |               |                    |                       |                          |

| Alkutilanne<br>> Siirtymät<br>23.9.2024<br>mennessä  | Työnhakijaksi | Tuottavampaan<br>työsuhteeseen | Työkokeiluun | Tutkinto- tai<br>täydennyskoulutuk-<br>seen | Opistojen<br>kursseille |
|--|---------------|--------------------------------|--------------|---|-------------------------|
| Työvoiman<br>ulkopuolella                            | 9             | 3                              | 5            | 3   | 11                      |
| Epätyypillisessä<br>työsuhteessa                     | -             | 2                              | -            | -   | 17                      |
| Työtön,<br>osaaminen<br>vanhentunut,<br>ei tutkintoa | -             | -                              | 1            | 1   | 3                       |
|  |               |                                |              |   |                         |



# Julkaistuja materiaaleja:

<https://aoe.fi/#/etusivu>

[urn:nbn:fi:oerfi-202403\\_00027425\\_5](urn:nbn:fi:oerfi-202403_00027425_5)

[urn:nbn:fi:oerfi-202406\\_00027847\\_2](urn:nbn:fi:oerfi-202406_00027847_2)

[urn:nbn:fi:oerfi-202406\\_00027888\\_2](urn:nbn:fi:oerfi-202406_00027888_2)

[urn:nbn:fi:oerfi-202406\\_00027883\\_7](urn:nbn:fi:oerfi-202406_00027883_7)

[urn:nbn:fi:oerfi-202403\\_00027426\\_4](urn:nbn:fi:oerfi-202403_00027426_4)

## Tsemppiä hyvinvointiin II

2024-2025  
Maija Lyytikäinen  
maiha.helena.lyytikainen@gmail.com



### Työsuhteisiin liittyviä asioita

- Koeaika
- Palkanmaksu
- Vuosiloma
- Lisä- ja ylityöt
- Työsopimuksen päättäminen
- Irtisanomisajat
- Työtodistus
- Työtekijän ja työnantajan oikeudet ja velvollisuudet

Kolmas osamäärä Yhteenveto sivu 9



**Kenestäkään ei ole kaikkeen työhön,  
mutta  
kaikista on johonkin työhön!**

# Rahoittaja:

*Koulutus on rahoitettu Euroopan unionin elpymis- ja palautumistukivälineellä (RRF), joka on EU:n elpymisvälineen (Next Generation EU) suurin ohjelma. Rahoituksen on myöntänyt Jatkuvan oppimisen ja työllisyyden palvelukeskus. Palvelukeskus edistää työikäisten osaamisen kehittämistä ja osaavan työvoiman saatavuutta. Palvelukeskuksen toimintaa ohjaavat opetus- ja kulttuuriministeriö sekä työ- ja elinkeinoministeriö.*



**SASKY**



*Koulutus on Jatkuvan oppimisen ja työllisyyden palvelukeskuksen rahoittama. Palvelukeskus edistää työikäisten osaamisen kehittämistä ja osaavan työvoiman saatavuutta. Palvelukeskuksen toimintaa ohjaavat opetus- ja kulttuuriministeriö sekä työ- ja elinkeinoministeriö.*