



EN LITEN

EKO- GÄRNING

UPPGIFTSKORT

FÖR ÅK 1-6

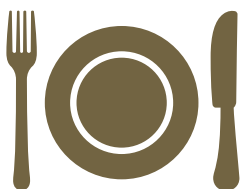
EKO- GÄRNING 2

ANVÄND ÅTERVUNNET
MATERIAL I SÅ STOR
UTSTRÄCKNING SOM
MÖJLIGT!



EKO- GÄRNING 1

TA PÅ TALLRIKEN
BARA SÅ MYCKET
MAT SOM DU ORKAR
ÄTA.



EKO- GÄRNING 3

NÄR DU TORKAR
HÄNDERNA EFTER
HANDTVÄTT,
ANVÄND BARA ETT
PAPPER ÅT GÅNGEN.



EKO- GÄRNING 2

VARFÖR?
NÄR MAN
UTNYTTJAR AVFALL
FÖR ATT TILLVERKA
EN NY PRODUKT
BEHÖVER MAN INTE
SÅ MYCKET NYA
NATURRESURSER.



Valkeakoski



raisio

Naantali*



LIETO

Laitila



EKO- GÄRNING 3

PAPPER TILLVERKAS
AV TRÄD. DETTA
FÖRBRUKAR MYCKET
ENERGI OCH ÖKAR
VÄXTHUSGAS-
UTSLÄPPEN.
STORSKALIG
AVVERKNING AV
SKOGAR ÄVENTYRAR
NATURENS
MÅNGFALD.

EKO- GÄRNING 1

VARFÖR?
MATSVINN ÄR
ONÖDIGT AVFALL.
PRODUKTION AV MAT
SOM BLIR AVFALL
BELASTAR MILJÖN I
ONÖDAN. MATA INTE
AVFALLSKÄRLET!

EKO- GÄRNING 4

BEHÖVER DU
VIDEOBILD PÅ
DISTANSMÖTET?
STÄNG AV BILDEN
HELT ELLER FÖR EN DEL
AV TIDEN. DU KAN
OCKSÅ ANVÄNDA
LÄGRE UPPLÖSNING.



EKO- GÄRNING 6

SLÄCK BELYSNINGEN I
ETT RUM DÄR INGEN
BEFINNER SIG.



EKO- GÄRNING 5

VÄLJ DET
VEGETARISKA
ALTERNATIVET I
MATSALEN
ÅTMINSTONE EN
GÅNG DEN HÄR
VECKAN.



EKO- GÄRNING 7

LÄGG AVFALLSPAPPER
I PAPPERS-
INSAMLINGEN – INTE I
BLANDAVFALLET.



EKO- GÄRNING 6

VARFÖR?

MAN SPARAR EL
OCKSÅ GENOM ATT
SLÄCKA
ENERGIEFFEKTIVA
LAMPOR.

EKO- GÄRNING 4

VARFÖR?

VIDEOÖVERFÖRING
FÖRBRUKAR VÄLDIGT
MYCKET EL.

EKO- GÄRNING 7

VARFÖR?

ÅTERVINNING AV
AVFALLSPAPPER MINSKAR
BEHOVET AV
AVVERKNING. TILL-
VERKNING AV RETUR-
PAPPER SPARAR ENERGI
OCH MINSKAR MILJÖ-
UTSLÄPP JÄMFÖRT MED
PAPPERSTILLVERKNING AV
TRÄMASSA.

EKO- GÄRNING 5

VARFÖR?

KOLDIOXIDAVTRYCKET
AV VEGETARISK MAT
ÄR MINDRE ÄN AV
BLANDKOST.

EKO- GÄRNING 8

STÄNG AV
TELEFONEN UNDER
SKOLDAGEN.



EKO- GÄRNING 10

ORDNA EN
KLÄD- ELLER
LEKSAKSBYTAR-
DAG I KLASSEN.



EKO- GÄRNING 9

ODLA EN VÄXT AV ETT
FRÖ TILLSAMMANS
MED KLASSEN.
STUDERA VÄXTENS
VEGETATIVA STADIER
OCH SÄTTEN ATT
ANVÄNDA VÄXTEN.



EKO- GÄRNING 11

SAMLÅ ÅTMINSTONE
ETT SKRÄP OM DAGEN
UNDER EN VECKA. HA
MED EN LITEN PÅSE
FÖR DETTA ÄNDAMÅL.



EKO- GÄRNING 10

VARFÖR?

KLÄDINDUSTRINS MILJÖBELASTNING ÄR STOR. INDUSTRIEN LIGGER I LÅG-KOSTNADSLÄNDER DÄR LAGSTIFTNINGEN INTE STÖDER EKOLOGISK OCH ETISK TILLVERKNING.

EKO- GÄRNING 8

VARFÖR?

GENOM ATT STÄNGA AV TELEFONEN SPARAR MAN EL, EFTERSOM MAN INTE BEHÖVER LADDA TELEFONEN SÅ OFTA. OCKSÅ FÖRMÅGAN ATT KONCENTRERA SIG PÅ STUDIER KAN BLI BÄTTRE.

EKO- GÄRNING 11

VARFÖR?

EN MILJÖ UTAN SKRÄP ÄR VACKRARE, TRIVSAMMARE OCH TRYGGARE.

EKO- GÄRNING 9

VARFÖR?

MAN SER VAD EN VÄXT BEHÖVER FÖR ATT VÄXA. MAN INSER VÄXTERNAS BETYDELSE MED TANKE PÅ LIVETS FORTSÄTTNING.

EKO- GÄRNING 12

FÖRFLYTTA DIG KORTA
STRÄCKOR MED CYKEL
ELLER TILL FOTS.



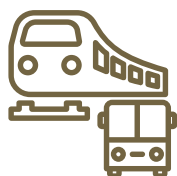
EKO- GÄRNING 14

BYGG ETT INSEKTS-
HOTELL OCH HÄNG
UPP DET PÅ GÅRDEN
PÅ VÅREN.



EKO- GÄRNING 13

OM MÖJLIGT, ANVÄND
KOLLEKTIVTRAFIK FÖR
LÄNGRE RESOR.



EKO- GÄRNING 15

BYGG EN FÅGELHOLK.



EKO- GÄRNING 14

VARFÖR?

NÄR NATUREN
UPPVISAR MÅNGFALD
MÅR DEN BRA. NÄR
NATUREN MÅR BRA
MÅR ÄVEN VI BRA.
MED HJÄLP AV
INSEKTHOTELLET
ÖKAR DU NATURENS
MÅNGFALD.

EKO- GÄRNING 12

VARFÖR?

BILISMEN ORSAKAR
KLIMATUTSLÄPP. EN
KILOMETER TILL FOTS
ELLER MED CYKEL
ORSAKAR 140 G
MINDRE KOLDIOXID-
UTSLÄPP.

EKO- GÄRNING 15

VARFÖR?

HÅLBYGGANDE
FÅGLAR HAR BRIST PÅ
HÄCKNINGSPLATSER,
FÖR IDAG FINNS DET
ALLTFÖR FÅ
NATURLIGA HÅLOR.
OM VINTRARNA
TJÄNAR HOLKARNA
SOM SKYDD.

EKO- GÄRNING 13

VARFÖR?

BILISMEN ORSAKAR
KLIMATUTSLÄPP.
GENOM ATT ANVÄNDA
KOLLEKTIVTRAFIKEN
FÖRDELAS UTSLÄPPEN
AV BILISMEN MELLAN
FLERA.

EKO- GÄRNING 16

KOM ÖVERENS MED
KLASSEN OM EN
GEMENSAM RAST DÅ
NI SAMLAR IHOP
SKRÄP.



EKO- GÄRNING 18

STÄNG KRANEN
MEDAN DU TVÅLAR IN
DIG I DUSCHEN ELLER
TVÄTTAR HÄNDERNA.



EKO- GÄRNING 17

LÄR DIG SMAKA PÅ
EN GRÖNSAK SOM ÄR
NY FÖR DIG.



EKO- GÄRNING 19

GE EN IMMATERIELL
GÅVA, ALLTSÅ EN
TJÄNST, I STÄLLET FÖR
EN PRYL.



EKO- GÄRNING 18

VARFÖR?
VATTENRENING OCH
VATTENDISTRIBUTION
KRÄVER MYCKET
ENERGI OCH
KEMIKALIER.

EKO- GÄRNING 16

VARFÖR?
SKRÄP I NATUREN,
T.EX. GLASSKÄRVOR,
FIMPAR ELLER
ANVÄNDA
TUGGUMMIN, KAN
SKADA MÄNNISKOR
OCH DJUR. DJUREN
KAN AV MISSTAG ÄTA
DEM.

EKO- GÄRNING 19

VARFÖR?
ATT PRODUCERA
PRYLAR KRÄVER
NATURRESURSER.

EKO- GÄRNING 17

VARFÖR?
ATT ÄTA VEGETARISK
MAT ÄR EN STOR
EKOLOGÄRNING. AV
MATPRODUKTERNA
HAR KÖTT- OCH
MJÖLKPRODUKTERNA
DEN STÖRSTA
INVERKAN PÅ
KLIMATET.

EKO- GÄRNING 20

GENOMFÖR EN KÖPFRI
VECKA.

EKO- GÄRNING 22

TACKA DEN
ANSTÄLLDA I
MATSALEN FÖR DEN
MAT DU FÅTT.



EKO- GÄRNING 21

NÄR DU TVÄTTAR
HÄNDERNA, TAPPA
INTE VATTEN MED FULL
EFFEKT. EN "LITEN
RÄNNIL" RÄCKER.



EKO- GÄRNING 23

LÄGG PLASTAVFALLET
I PLASTINSAMLINGEN.



EKO- GÄRNING 22

VARFÖR?

GENOM ATT VISA
RESPEKT FÖR MATEN
OCH DESS
TILLVERKARE NJUTER
DU OCKSÅ SJÄLV
MERA AV MATEN OCH
MATSTUNDEN.

EKO- GÄRNING 20

VARFÖR?

ATT TILLVERKA EN NY
PRODUKT KRÄVER
NATURRESURSER.
GENOM ATT AVSTÅ
FRÅN ATT KÖPA
SPARAR MAN
NATURTILLGÅNGAR
OCH PENGAR.

EKO- GÄRNING 23

VARFÖR?

SORTERING AV PLAST
SPARAR NATUR-
RESURSER.

EKO- GÄRNING 21

VARFÖR?

PUMPNING OCH
RENING AV VATTEN
KRÄVER ENERGI.
OCKSÅ BEHOVET AV
KEMIKALIER FÖR
VATTENRENING
MINSKAR.

EKO- GÄRNING 24

SÄNK TEMPERATUREN
PÅ TVÄTTVATTNET.



EKO- GÄRNING 26

GÅ IGENOM FILERNA
PÅ DIN TELEFON,
RADERA KOPIOR OCH
ONÖDIGA FILER.



EKO- GÄRNING 25

FIRA EN
REPARATIONSVECKA,
DÅ NI REPARERAR
TRASIGA KLÄDER,
LEKSAKER ELLER
DYLIKT. NI KAN OCKSÅ
HITTA PÅ NYA SÄTT
ATT ANVÄNDA DEM.



EKO- GÄRNING 27

LÅT BLI ATT TA EN
BRICKA NÄR DU SKA
ÄTA I MATSALEN.



EKO- GÄRNINGAR 26

VARFÖR?

ATT RADERA FILER
LEDIGGÖR KAPACITET.

ATT SPARA FILER I
MOLNTJÄNSTER
KRÄVER ENERGI.

EKO- GÄRNING 24

VARFÖR?

VATTENUPPVÄRMNING
KRÄVER MYCKET
ENERGI.

EKO- GÄRNING 27

VARFÖR?

DET GÅR ÅT ETT
DRICKSGLAS RENT
VATTEN FÖR ATT
TVÄTTA EN BRICKA.
DESSUTOM SPARAS
TVÄTTMEDEL OCH
ENERGI.

EKO- GÄRNING 25

VARFÖR?

REPARATION AV EN
VARA FÖRLÄNGER
DESS LIVSLÄNGD.
REPARATION SPARAR
NATURRESURSER OCH
PENGAR.