



## Työelämätaidot osana psykologian kurssia

Vuosaaren lukiossa harjoiteltiin työelämätaitoja osana PS9-kurssia. Olemassa olevaa mallia on jatkokehitetty Tunne Työ - suunnittele ura -hankkeessa. Hanketta on rahoittanut Euroopan sosiaalirahasto.

### Mistä on kyse?

Vuosaaren lukiossa harjoiteltiin työelämätaitoja osana psykologian kursseja. Teimme harjoituksia kuuntelemisessa, omien vahvuuksien tunnistamisessa, keskustelutaidoissa, omien arvojen ja tavoitteiden tunnistamisessa jne. Harjoituksissa käytimme toiminnallisia menetelmiä ja kirjoittamista.

### Vaativuus

- Keskiverto

### Toteuttaja

- Opettaja
- Opiskelija
- Toteutettavissa kaikilla vuosikursseilla

### Soveltuvat yhteistyökumppanit

Toteutettavissa ilman yhteistyökumppania



## Ennakkovalmistelut ja resurssit

- Mallin toteuttamiseen tarvittiin opettajan suunnittelua (harjoitusten suunnittelu, toteutus, palaute ja aikataulut).
- Toimintamalli ei vaikuttanut muihin opettajiin tai oppilaitoksen muuhun toimintaan.

## Opiskelijoiden rooli ja hyöty

Opiskelijat toimivat aktiivisesti harjoituksissa, kirjoittivat, keskustelivat ja ottivat eri rooleja.

## Toiminnan vakiinnuttaminen

Työelämätaidot kytkeytyvät luonnollisesti mukaan PS9 kurssiin (Elämänhallinta ja vuorovaikutus). Toiminnan vakiinnuttamisessa avainasemassa on kurssin opettaja, joka haluaa ottaa nämä asiat osaksi kurssin toteutusta.

## Tutustu lisää

- [Tunne Työ -blogi](#)

---

**Ota yhteyttä**

**Saara Sahla / Helsingin kaupunki / Vuosaaren lukio**

---