

# Työtapaohygyeniä

## Mitä työtapaohygieneia tarkoittaa?

- Ymmärrät oman roolisi puhtauden ja hygienian tuottajana
- Tunnistat eri likatyyppjä ja tiedät, miten niitä poistetaan eri puhdistusmenetelmillä
- Tunnistat myös, mitkä tekijät vaikuttavat lian puhdistumiseen erilaisilta pinnoilta
- Ymmärrät esivalmistellun siivouksen periaatteet ja merkityksen
- Ymmärrät myös hygieenisen työtavan tärkeyden ja oikeat toimintatavat
- Ymmärrät ergonomian merkityksen sekä hyvinvoinnillesi että puhtaustulokselle



## Työtapaohygienialla pyritään

- Asiakasturvallisuuteen
- Työturvallisuuteen
- Varsinaisen yritystoiminnan mahdollistamiseksi
- Sisäilman laatuun
- Esteettisyyteen ja imagoon
- Harventuneisiin siivoustaajuuksiin
- Suunniteltuihin kustannuksiin





# Asiakaskohteen tunteminen

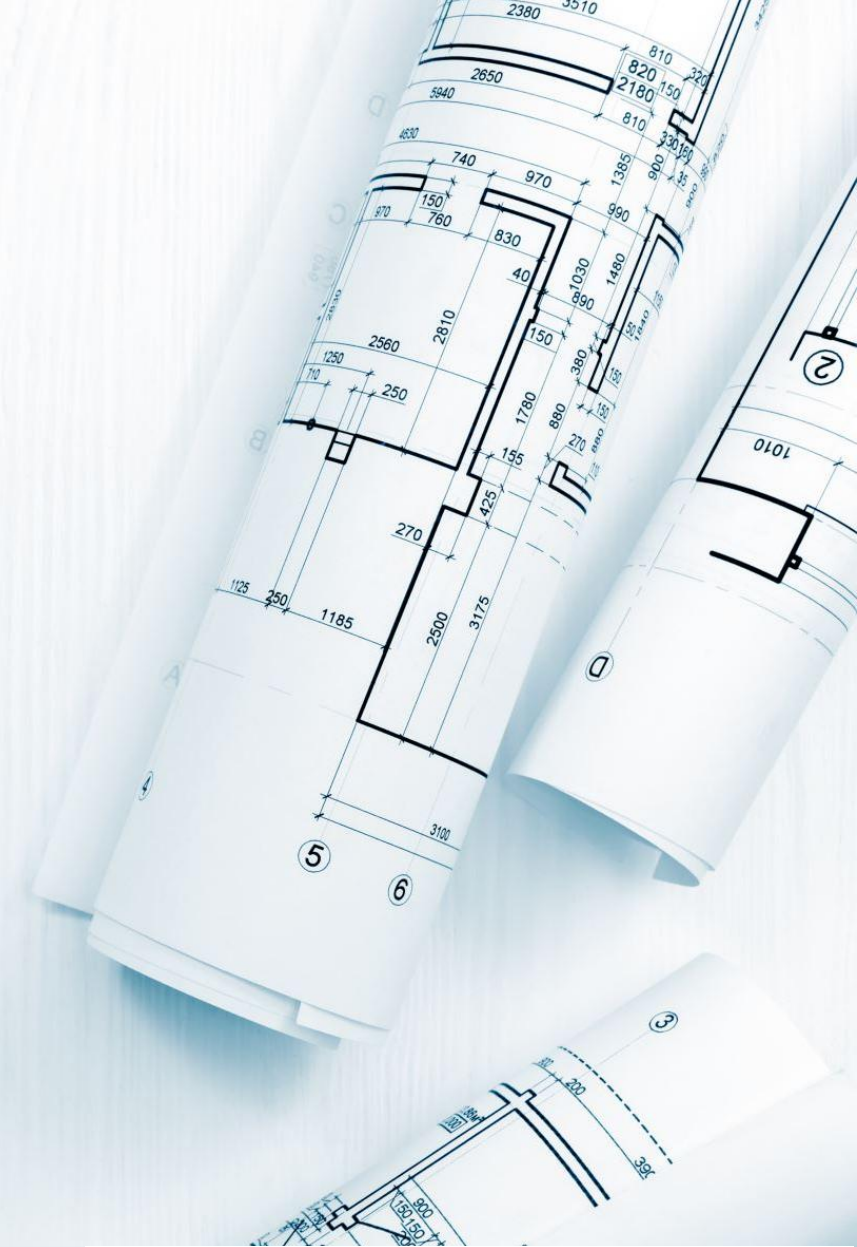
## Miksi asiakaskohde on olemassa?

Puhtausalan ammattilainen tuntee oman työkohteen

- Työkohteita ovat esimerkiksi koulu, päiväkot, sairaala, kahvila, rappukäytävä, kirjasto, myymälä, uimahalli, teollisuuslaitos jne.
- Tiedät ja tunnet tilat, toiminnot, sisäiset asiakkaat, ulkoiset asiakkaat...
- Siivoustyö tulee suunnitella asiakaskohtaisesti
- Jokainen asiakaskohde on erilainen

## Palvelun tarjoajan tulee hallita kokonaisvaltaisen siivouksen suunnittelu:

- Palvelusopimus
- Laadun seuranta
- palvelunkuvaus, työohjeet
- Työn jaksottaminen
- Päiväkohtainen suunnittelu
- Viikkosuunnitelma
- Kuukausisuunnitelma
- Vuosisuunnitelma
- Ylläpitosiivoukset; päivittäinen ja jaksottainen
- Tarkistussiivoukset
- Välisiivoukset
- Perussiivoukset
- Muut palvelutehtävät



A photograph of three people in a modern office setting. A man in a blue and white plaid shirt is holding a tablet and looking at it. A woman with glasses and a grey sweater is holding a coffee cup and looking at the tablet. A woman with red hair in a braid and a white shirt is looking at the tablet. They are standing in front of a wooden table with papers and a laptop. The background shows a bright office with large windows and a glass partition.

# Työtapaohygienia puhtauspalveluissa

## Siivouksen perusteet

- Tunnet siivouksen perusteet:
- Siivousmenetelmät, kuiva, nihkeä, kostea, märkä ja pesu
- Siivousaineet, pH, annostus
- Siivousvälineet, siivousvaunu ja muut käsikäyttöiset välineet
- Siivouskoneet
- Suojaimet
- Työvaatteet

# Yski ja aivasta oikein



Yski ja aivasta hihaasi, niin laitat stopin tartunnoille.



Jos mahdollista, käytä kertakäyttöistä nenäliinaa.



Laita käytetty liina roskiin ja pese kädet saippualla.



Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

[www.thl.fi/yskimisohe](http://www.thl.fi/yskimisohe)

# Pese kätet

ja laita stoppi tartunnoille

- Ennen ruoanlaittoa ja ruokailua
- Kun tulet ulkoa sisään
- Wc-käynnin tai vaipan vaihdon jälkeen
- Kun olet yskinyt, niistänyt tai aivastanut
- Kun olet koskenut samoja pintoja kuin flunssainen henkilö



1. Kastele kädet runsaalla vedellä



2. Ota saippuaa ja hiero kämmeniä vastakkain



3. Hiero kämmenselät, peukalot ja sormien välit



4. Hiero sormia lomittain vastatusten



5. Huuhdo kädet runsaalla vedellä



6. Kuivaa kätesi huolellisesti käsipyyhepaperilla



7. Sulje hana käsipyyhepaperilla

[www.thl.fi/kasienpesuohje](http://www.thl.fi/kasienpesuohje)

Pieni teko.  
**Suuri**  
vaikutus



Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

**KÄYTÄ KÄSIHUUHDETTA KÄSIEN PUHDISTAMISEEN.  
PESE KÄDET VEDELLÄ JA SAIPPUALLA, KUN NE OVAT NÄKYVÄSTI LIKAISET.**

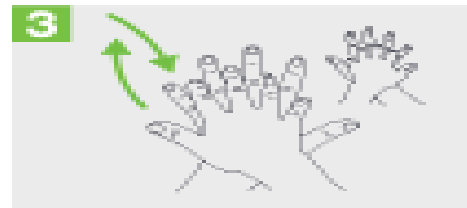
 **Vaiheet kestävät yhteensä 20–30 sekuntia.**



**1a** Ota kourallinen huuhdetta ja hiero tasaisesti kaikkialle käsiin.



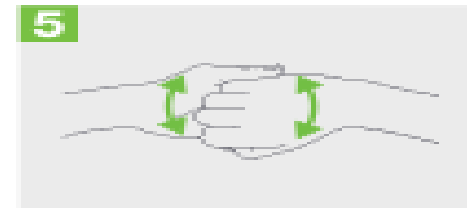
**2** Hiero kämmeniä vastakkain.



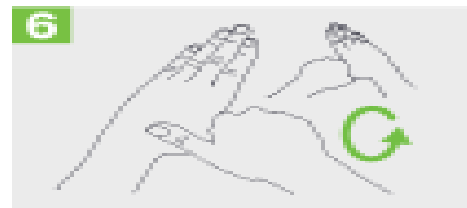
**3** Laita oikean kämmen vasemman käden selkämykselle ja hiero sormia limittäin. Laita vasen kämmen oikean käden selkämykselle ja hiero sormia limittäin.



**4** Hiero kämmeniä vastakkain sormet ristissä.



**5** Koukista sormet ja hiero niitä yhtä aikaa vastakkaiseen kämmeneen.



**6** Purista peukaloa vastakkaisen käden kämmenellä ja hiero pyöriin liikkein.



**7** Hiero sormenpäitä edestakaisin vastakkaisista kämmistä vasien pyöriin liikkein.



**8** Kätesi ovat puhtaat ja turvalliset, kun ne ovat kuivuneet.

# Aseptiikka ja mikrobit

Aseptiikka on menettelytapa jonka avulla pyritään toimimaan puhtaasti

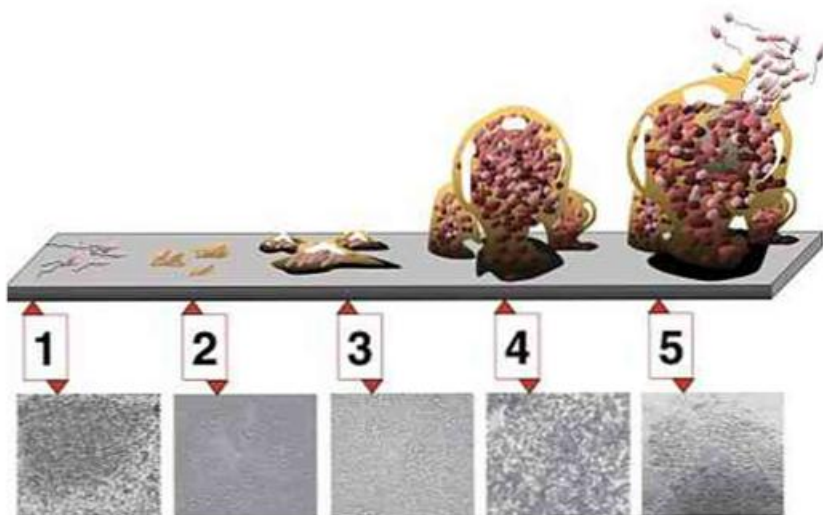
- Likaa ja mikrobeja poistetaan, ei levitetä
- Mikrobit ovat pieneliöitä joita ei näe paljain silmin
- Mikrobeihin kuuluvat bakteerit, levät, alkueläimet, hiivat, homeet ja virukset
- Mikrobeja esiintyy kaikkialla elinympäristössämme
- Mikrobeja on haitallisia ja hyödyllisiä
- Siivouksella pyritään poistamaan haitalliset mikrobit
  
- Biofilmi



# Biofilmin muodostuminen

Biofilmin ominaisuudet, muodostuminen, tyypit ja esimerkit / biologia | Thpanorama (luettu 9.2.2023)

1. Alustava tartunta pintaan.
2. Yksikerroksen muodostuminen.
3. Siirtyminen mikrokolonioiden muodostamiseksi monikerroksisiin.
4. Polymeerisen solunulkoisen matriisin valmistus.
5. Kolmiulotteisen biofilmin kypsyminen.



- *Biofilmi on mikrobien ympärilleen erittämä suojakerros, joka vaikeuttaa mikrobien poistamista pinnoilta*

(SFS 5967)

- *Biofilmiä esiintyy yleensä kosteissa tiloissa ja elintarvikehuoneistoissa, mutta sitä voi muodostus myös kuiville pinnoille. Biofilmin poistamiseen tarvitaan aina mekaniikka. (Siivoustyön käsikirja)*

# Aseptinen työjärjestys = puhtaasta likaiseen

- Aseptinen työjärjestys on aloittaa puhtaimmasta kohteesta ja edetä kohti likaisinta
- Aseptisella siivouksella pyritään poistamaan lika ja välttämään sen levittämistä
- Aseptinen siivous on käytössä aina esimerkiksi terveydenhuollon tiloissa, mutta sitä hyödynnetään myös muissa kohteissa
- Aseptinen työjärjestys vaatii suunnittelua etukäteen ja ammattisiivoajat noudattavat aseptista työjärjestystä
- Aseptinen siivous kannattaa, koska taudit ja mikrobit eivät leviä niin helposti

# Hygieeniset työtavat käytännössä


- Oman työn suunnittelu
- Käsihygienia; kestäkäyttöiset suojakäsineet, kertakäyttöiset suojakäsineet
- Esivalmistelu siivouspyyhkeille ja mopeille siivoushuoneessa
- Siivousvaunun varustaminen
- Oikean menetelmän valinta (kuiva, nihkeä, kostea, märkä tai pesu)
- Siivouspyyhkeen käyttäminen, neljä puhdasta pintaa (tasopyyhe)
- Yläpölyjen poistaminen säännöllisesti
- Työjärjestys esim. wc-tilojen siivouksessa
- Roska-astioiden tyhjentäminen
- Lopputyöt

# Pintapuhtaus

Pintapuhtauden ja pintahygienian mittaamiseen käytettävät menetelmät

- mikrobien viljelyyn perustuva menetelmä-> esim. Hygicult TPC
- ATP-mittausmenetelmä-> luminometri
- valkuaislian osoitustesti-> esim. CleanCard
- pintojen tarkastelua UV-lampun valossa
  
- RT-kortit
  - hygienia sisätiloissa
  - siivoustilat

# Tutkittua puhtautta

- Oikean puhdistusaineen valinta, hajusteeton (Joutsenmerkki) 
- **Probiootit** Probiooteilla voidaan edistää turvallista mikrobiympäristöä erityisesti julkisissa tiloissa, kuten kouluissa, päiväkodeissa, hotelleissa ja hoivakodeissa. Probio puhdistaa tehokkaasti kaikki vettä sietävät kovat pinnat ja jättää samalla niille hyödyllisiä mikrobeja, probiootteja. Ajan saatossa ne poistavat pitkäkestoisesti orgaanista likaa ja hajuja, helpottaen puhtaanapitoa jatkossa.
- [Probioottinen siivous parantaa hygieniatasoa - Kiilto Fi](#)
- Robotit; yhdistelmäkoneet, imurit
- Erilaiset digitaaliset ratkaisut:
  - anturiteknologia - tarpeen mukainen siivous
  - digitaalinen toiminnanohjausjärjestelmä(työ)tilojen reaaliaikainen käyttö ja käyttöhistoria • neuvotteluhuoneiden ja WC-tilojen kävijälaskuri • annostelulaitteiden täyttötasot • jäteastioiden täyttötasot • palvelupyynnöt ja vikailmoitukset • asiakaspalaute • siivousaluekohtaiset siivousajat
- siivousraportit, raportoinnin automatisointi (Tomi Teikko esitys)
- [Luupin alla: Millaista osaamista tarvitaan vuonna 2035? | Opetushallitus \(oph.fi\)](#)
- [Robottiikan hyödyntäminen puhtauspalvelualalla - Turun AKK](#)

## Linkit ja lähteet

Käsienpesu [\(122\) Pese kädet oikein! – YouTube](#)

Suojakäsineet [Suojakäsineet | Työterveyslaitos \(ttl.fi\)](#)

[Suojakäsineiden valintaopas - Jokasafe Oy](#)

Esivalmistelu siivouspyyhkeille [PowerPoint-Präsentation \(vileda-professional.fi\)](#)

Esivalmistelu mopeille [PowerPoint-Präsentation \(vileda-professional.fi\)](#)

Siivouspyyhkeen käyttö [\(3\) 1 Siivouspyyhkeiden esivalmistelu - YouTube](#)

Mopin käyttö ohjevideot [Download material - Swep System | Vileda Professional Finland Site \(vileda-professional.fi\)](#)

SSTL, Puhtausala ry. 2022. Siivoustyön käsikirja

Sanoma Pro. 2015. Siistii!

Kiilto.fi [Puhtausklinikka - Pintapuhtauden määritysmenetelmät](#)

Esitysmateriaali [Puhtausalan esihenkilö- ja asiantuntijapäivät 26.–27.1.2023 | Puhtausala ry](#)

Opetushallitus

Turun AKK

# salpaus

*Ole hyvä.*



Jatkuvan oppimisen ja  
työllisyyden palvelukeskus