**Hengitys**

Täytä lauseet oikealla sanalla

Ihminen hengittää levossa noin  kertaa minuutissa. Keuhkojen toimintaan vaikuttavat monet tekijät. eli keuhkorakkulat huolehtivat . Keuhkot ovat jaettu ylähengitysteihin joihin kuuluu: . Alahengitysteihin kuuluvat: . on ihmisen tärkein sisäänhengityslihas. Keuhkotuuletuksessa eli ihminen hengittää sisään ja ulos. Uloshengityksessä poistuu elimistöstä ja sisäänhengityksessä tulee elimistöön. Keuhkopussi eli tehtävänä on vähentää hengitysliikkeiden aikana syntyvää .

Ihminen hengittää levossa noin 12-15 kertaa minuutissa. Keuhkojen toimintaan vaikuttavat monet tekijät. Alveolit eli keuhkorakkulat huolehtivat kaasujen vaihdosta. Keuhkot ovat jaettu ylähengitysteihin joihin kuuluu: nenäontelo, suuontelo ja nielu. Alahengitysteihin kuuluvat: kurkunpää, henkitorvi ja keuhkoputket. Pallea on ihmisen tärkein sisäänhengityslihas. Keuhkotuuletuksessa eli ventilaatiossa ihminen hengittää sisään ja ulos. Uloshengityksessä hiilidioksiidia poistuu elimistöstä ja sisäänhengityksessä happea tulee elimistöön. Keuhkopussi eli pleuran tehtävänä on vähentää hengitysliikkeiden aikana syntyvää kitkaa.