

## UNELMAKARTAN ALOITUS

Tarvitset seuraavat tarvikkeet: suuri paperiarkki, liimapuikko, sakset, kyniä ja lehtiä kuvien ja sanojen keräämistä varten.

## UNELMIESI TUNNISTAMINEN

Pohdi, mitkä asiat ovat sinulle tärkeitä ja mitä haluaisit saavuttaa elämässäsi. Kirjoita tai piirrä nämä unelmat paperiarkille. Ne voivat olla mitä tahansa, pienistä arjen iloista suuriin elämänmuutoksiin.

## KERÄÄ KUVIA JA SANOJA

Selaa lehtiä, kirjoja tai internetiä ja etsi kuvia ja sanoja, jotka liittyvät unelmiisi. Leikkaa ja kerää nämä kuvat ja sanat.

## LUO UNELMAKARTTA

Liimaa keräämäsi kuvat ja sanat suurelle paperiarkille haluamallasi tavalla. Voit järjestellä ne ryhmiin tai asettaa ne vapaasti taululle. Varmista, että unelmakartta heijastaa sinun näkemystäsi ja unelmiasi.

# UNELMAKARTTA

## JAA KOKEMUKSIASI

Jaa unelmakarttasi muiden kanssa, jos haluat. Voit saada tukea ja inspiraatiota ystäviltäsi ja perheeltäsi.

## USKO ITSEESI

Muista, että sinulla on voimaa ja kykyä saavuttaa unelmasi. Ole rohkea ja luota siihen, että voit tehdä unelmistasi totta.

## LAITA KARTTA ESILLE

Ripusta unelmakarttasi paikkaan, jossa näet sen päivittäin. Käytä aikaa tarkastellaksesi sitä ja visualisoidaksesi unelmiasi säännöllisesti.

## KÄYTÄ MIELIKUVITUSTA

Älä pelkää olla luova ja käyttää mielikuvitustasi unelmakarttaa luodessasi. Voit lisätä koristeita, värejä ja muita elementtejä, jotka tekevät unelmakartastasi henkilökohtaisen ja inspiroivan.