

## Unga kardiologer: Konkreta övningar för att lära ut hjärt- och kärlsystemet

Författare till arbetsinstruktionen: Georgia Michael georgia3m@gmail.com, Cypern

Arbetsinstruktionen är en del av ett större utbildningspaket, som du kan se en video av här:  
<https://youtu.be/RVx7o0uijws?si=FLBDDGh5uXTnWL3U>

### 1. Läs följande text.

Lilla och stora kretsloppet

Blodflödet från och till lungorna kallas för lilla kretsloppet. Lilla kretsloppet startar från hjärtats högra sida. Blod med koldioxid som kommer från alla delar av kroppen överförs till lungorna. Blodet tar syre från lungorna och rör sig till vänster förmak.

Därefter rör sig blodet till vänster kammare. Därifrån startar det stora kretsloppet. Syret går genom artärerna till alla organ. Organen producerar koldioxid på grund av sin funktion. Koldioxiden transporteras genom venerna till höger förmak, vidare till höger kammare och slutligen till lungorna. Det här kretsloppet upprepas ständigt.

### 2. Genomför följande aktivitet i en liten grupp. Du behöver röda och blå bollar eller andra liknande färgsymboler.

Bollarna representerar blodflödet.

Röda bollar = Blod med \_\_\_\_\_

Blå bollar = Blod med \_\_\_\_\_

En medlem i din grupp spelar blodet och resten av medlemmarna spelar organen som visas i scenarierna i slutet på sidan. Läs följande scenarier och rör er därefter.

OBS! Du måste bestämma vilken typ av blod varje organ ger eller tar. Om ett organ till exempel tar syre får det \_\_\_\_\_ bollar. Om ett organ ger ifrån sig koldioxid får det \_\_\_\_\_ bollar.

Scenarier:

1. hjärtat → levern → hjärtat
2. hjärtat → lungorna → hjärtat
3. hjärtat → ögat → hjärtat
4. tunn- och tjocktarmen → hjärtat → tunn- och tjocktarmen
5. hjärtat → levern → hjärtat → lungorna → hjärtat
6. ögat → hjärtat → lungorna → hjärtat → ögat