

## Uravarjostus osana opinto-ohjauksen kurssia

Helsingin luonnontiedelukiossa tuunattiin OP02 -kurssia työelämälähtoisemmäksi. Osana kurssia halukkailla opiskelijoilla oli mahdollisuus käydä varjostamassa jonkun henkilön työtä. Malli on kehitetty Tunne Työ - suunnittele ura -hankkeessa. Hanketta on rahoittanut Euroopan sosiaalirahasto.

### Mistä on kyse?

Lukiomme kakkosvuoden OP02-kurssin osaksi kehitettiin uravarjostustehtävä. Jokaisella halukkaalla toisen vuoden opiskelijalla oli mahdollisuus käyttää yksi koulupäivä jonkun itseään kiinnostavan ammatin edustajan työpaikalla tätä työntekijää varjostamassa. Opiskelija hankki itse itselleen varjostuspaikan; jonkin verran paikkoja oli tarjolla myös koulun kautta. Varjostuspaikkojen etsimiseen ja tiedustelemiseen valmistauduttiin oppitunnilla. Varjostuspäivän jälkeen opiskelija teki varjostuksestaan kirjallisen raportin.

### Vaativuus

- Keskiaverto

### Toteuttaja

- Opiskelija
- Opinto-ohjaaja
- Toteutettavissa 2. vuosikurssilla

### Soveltuvat yhteistyökumppanit



- Eri alojen ammattilaiset

## Ennakovalmistelut ja resurssit

Uravarjostustehtävää varten tuotettiin ohje opiskelijoille, info varjostettaville sekä raportointiohje. Raportti palautettiin OP02-kurssin Classroomiin. Rehtori auttoi varjostuspaikkojen hankkimisessa tiedustelemalla huoltajilta halukkuutta osallistua.

Uravarjostus pyrittiin hoitamaan sovittuna arviointiviikon päivänä, jolloin se ei vaikuttanut muuhun opiskeluun. Poikkeustapauksissa varjostuspäivä oli muu kuin yhteinen päivä, ja silloin opiskelija hoiti muut koulutyöt opettajan kanssa sopimallaan tavalla.

## Opiskelijoiden rooli ja hyöty

Opiskelijat hankkivat itselleen varjostuspaikat, sopivat varjostuspäivän kulun ja raportoivat kokemuksistaan.

## Yhteistyökumppanin rooli ja hyöty

Yhteistyökumppanin roolina on toimia varjostettavana. Varjostettava pääsee tarkastelemaan omaa työtään ja ammattiaan varjostajan näkökulmasta ja saa mahdollisuuden tehdä alaansa ja ammattiaan nuorelle tutuksi.

## Toiminnan vakiinnuttaminen

Uravarjostus sopii tällaisena hyvin koulumme rakenteisiin. Se on tarkoitus toistaa samankaltaisena mutta mahdollisesti kaikille pakollisena. Päivää uudelleen järjestettäessä otetaan huomioon opiskelijoilta raporteissa saatu palaute.



Tutustu lisää

- [Ohjeita uravarjostukseen](#)
- [Raporttiohjeet](#)
- [Tiedote työnantajalle](#)

---

**Ota yhteyttä**

**Helsingin luonnontiedelukio**

---