

Vinkkejä itsenäiseen opiskeluun

- Usko omaan kykyihisi ja oppimiseesi.
- Muista, että virheet auttavat oppimaan.
- Aseta tavoitteita omalle oppimisellesi ja seuraa edistymistäsi.
 - Mitkä ovat opintojakson osaamistavoitteet? Mitkä ovat minun tavoitteeni?
 - Miten opiskelen päästäkseni tavoitteisiini?
 - Mitkä ovat välitavoitteeni opintojakson aikana? Palkitsenko itseäni jotenkin välitavoitteiden saavuttamisesta?
 - Miten ja milloin testaan omaa oppimistani?
- Tee realistinen opiskelusuunnitelma, jossa huomioit oman palautumisen tarpeesi.
 - Milloin ja missä opiskelen?
 - Miten hajautan opiskelua sen tehostamiseksi?
 - Mitä opiskelen milloinkin ja miten?
- Muodosta itsellesi toimivia opiskelurutiineja kokeilemalla.
 - Mitä teen juuri ennen opiskelua orientoituakseni opiskeluun?
 - Mitä teen heti opiskelun jälkeen vahvistaakseni rutiinin muodostumista jollakin positiivisella seurauksella?
- Opiskele aktiivisin ja ajattelua tehostavin keinoin.
 - Mitä opin viimeksi? Mitä tästä aiheesta olisi hyvä oppia?
 - Millä työkaluilla jäsennän laajoja kokonaisuuksia? Tekemällä alleviivauksia, muistiinpanoja vai käsitekarttoja? Auttaako tehtävien tekeminen ymmärtämään asian paremmin?
 - Miten kertaan ja palautan asioita mieleen? Toimisiko tiivistelmän kirjoittaminen tai tehtävien ratkaiseminen ilman oppimateriaalin tukea? Vai olisiko asian pohtiminen kaverin kanssa hyödyllistä?
- Opiskele mahdollisuuksien mukaan ryhmässä. Innostavimmat oppimiskokemukset tapahtuvat usein vuorovaikutuksessa muiden kanssa. Lisäksi yhdessä pohtien monet asiat ratkeavat helpommin.
- Mikäli saat palautetta oppimisestasi joltakin taholta, poimi siitä itsellesi juuri sillä hetkellä hyödylliset asiat.
- Muista, että oppiminen on prosessi. Se ei sisällä pelkkää oppimisen iloa vaan vastaan tulee myös haasteita ja negatiivisia tunteita. Opettele käsittelemään hankalia tunteita esimerkiksi puhumalla tai kirjoittamalla ja palkitse itseäsi onnistumisista.
- Kysy rohkeasti apua muilta!
- Muista, että kaikkea ei tarvitse osata täydellisesti :)

Lisää vinkkejä itsenäiseen opiskeluun voi lukea Tiina-Maria Päivänsalon kirjasta Oppimiskoodi.