

Yes We Can !
Hyvinvoinnin rakennusaineita



Erja Sandberg
KT, erityispedagogi
Ratkaisukeskeinen työnohjaaja



1

YHTEINEN MATKA ON KAIKKEIN TÄRKEIN!

Copyright © Erja Sandberg KT, EO

2

KOULUTUKSEN AIKATAULU

- ★ 19.8. LÄHIPÄIVÄ 1
- ★ 7.9. KLO 15–17 VERKKO (MINNA)
- ★ 3.10. KLO 15–17 VERKKO (MINNA)
- ★ 22.11. LÄHIPÄIVÄ 2
- ★ 8.12. VERKKO (NOORA JA ERJA)
- ★ 19.1. LÄHIPÄIVÄ 3
- ★ 8.2. LÄHIPÄIVÄ 4 (NOORA JA MINNA)
- ★ 15.3. VERKKOTALLENNE (ERJA, NOORA JA MINNA)
- ★ 20.4. LÄHIPÄIVÄ 5

Copyright © Erja Sandberg KT, EO

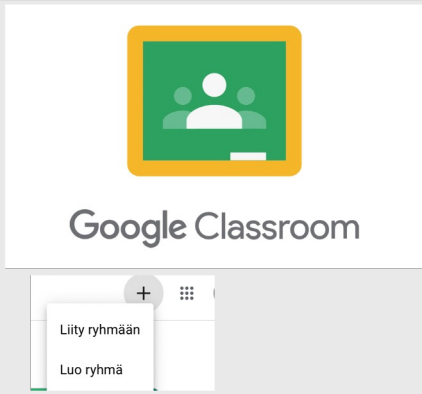




3

Google Classroom

Liity ryhmään
Luo ryhmä

Copyright © Erja Sandberg KT, EO

4

PIENRYHMÄT

- ★ TÄNÄÄN JOKAINEN SAA TIETÄÄ OMAN PIENRYHMÄNSÄ.
- ★ PIENRYHMÄ PYSYY SAMANA KOKO KOULUTUKSEN AJAN.
- ★ PIENRYHMÄ PITÄÄ YHTEYTTÄ HALUAMALLAAN TAVALLA KOULUTUSPÄIVIEN VÄLILLÄ.
- ★ PIENRYHMÄSTÄ SAA VOIMAA, VERTAISTUKEA JA NÄKÖKULMIA.

Copyright © Erja Sandberg KT, EO




5

Kirjallisuus

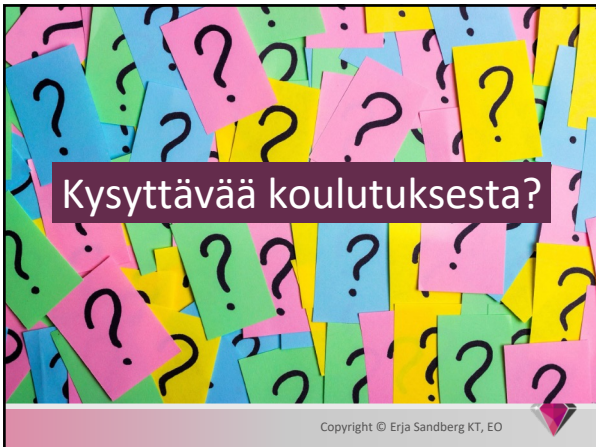
Kirjallisuutta esitellään jokaisessa lähipäivässä ja vinkataan myös luettavaksi lähipäivien välille. Kirjallisuuden lukeminen linkittyy myös pieniin välitehtäviin omaan työhön.

13.8.2022





6



7



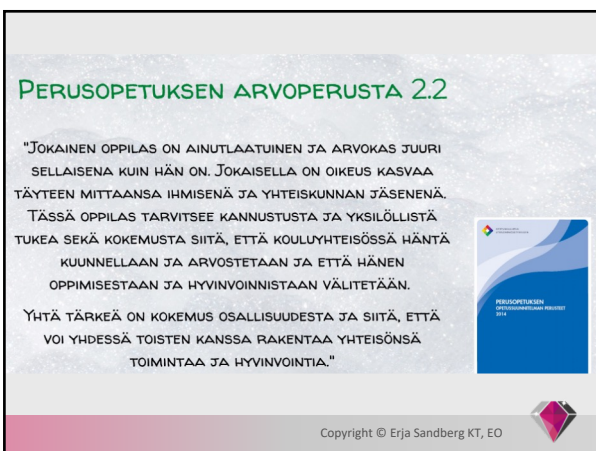
8



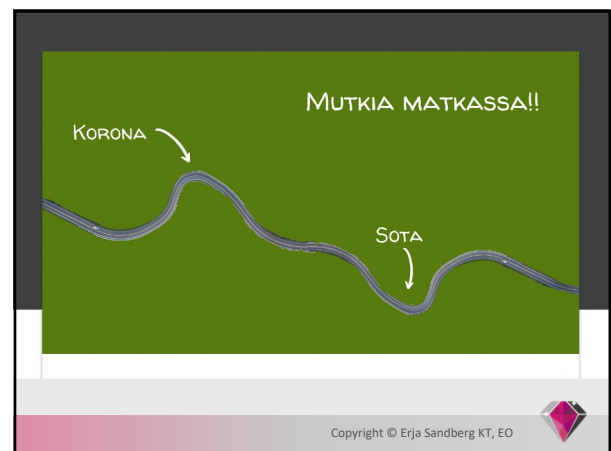
9



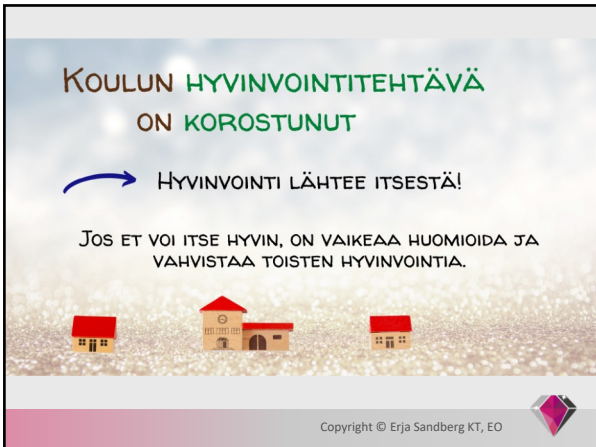
10



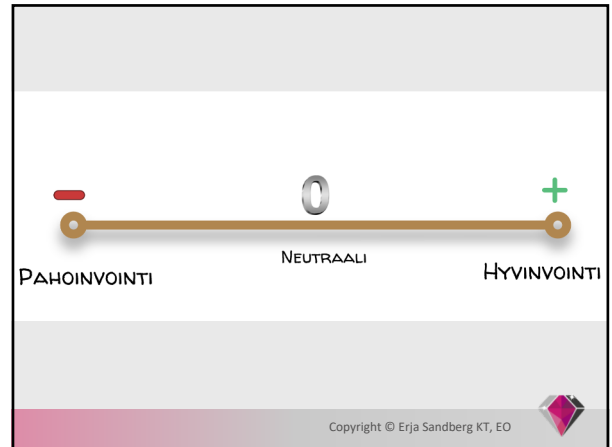
11



12



13



14



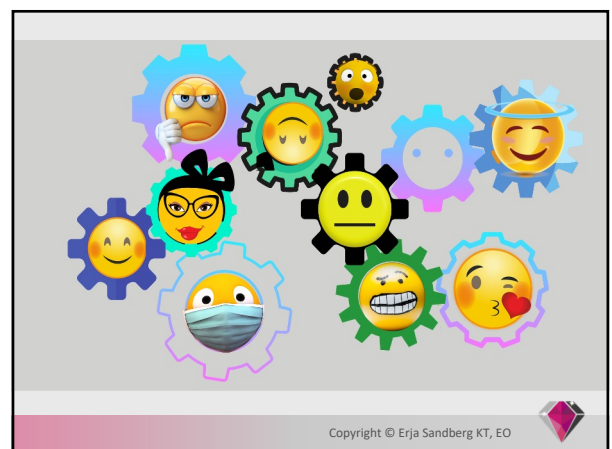
15



16



17



18



19



20



21



22



23



24



1. MÄÄRITTELE OMA VAAKASI. MILLAISIA ASIOITA SIINÄ ON VAA'AN ERI PUOLILLA? MISSÄ SINÄ ITSE KOET OLEVASI VAHVOILLA? ENTÄ MIHIN KAIPAAT JA TOIVOT TYÖYHTEISÖSTÄ TUKEA? AIKAA 10 MINUUTTIA.

2. PURA TYÖPARIN/TIIMIN KANSSA VAAKASI. KESKUSTELKAA YHDESSÄ SIITÄ, MITÄ AJATUKSIA VAA'AT HERÄTTÄVÄT JA MITEN NE HUOMIOIDAAN TYÖYHTEISÖSSÄSI JA TYÖTEHTÄVISSÄSI.



Copyright © Erja Sandberg KT, EO

25

Huomioi hyvinvointiasi



1. Listaa vahvuutesi
2. Määrittele tavoitteesi
3. Ole ystävällinen toisille ihmisille
4. Hakeudu energisoivien ihmisten seuran
5. Juhlita onnistumistasi
6. Iloitse saamistasi keuhkokuolemista
7. Kohtaa ongelmat uusina haasteina
8. Tarjoa ratkaisuja ongelmissa velvollisen sijaan
9. Käytä myönteisiä ilmaisuja
10. Opettele sanomaan tarvittaessa ei
11. Vältä negatiivisia ihmisiä

© Erja Sandberg KT, EO

Copyright © Erja Sandberg KT, EO

26



Copyright © Erja Sandberg KT, EO

27



Puhu selän takana hyvää!

Copyright © Erja Sandberg KT, EO

28



TILAA OMASI
ERJASANDBERG.FI
MYÖS KOULUN/KUNNAN
LASKUTUKSELLE

Copyright © Erja Sandberg KT, EO

29

Kiitos!

Erja.Sandberg@helsinki.fi
erjasandberg.fi



Copyright © Erja Sandberg KT, EO

30