

Työkyvyn ja hyvinvoinnin ylläpitäminen: Yhteistyötaidot

Sisältö

1. Vuorovaikutustaidot työelämässä
2. Yhteistyötaidot
3. Lähteet
4. Yhteystiedot



1. Vuorovaikutustaidot työelämässä



Mitä on hyvä vuorovaikutus?

- Kuuntele aktiivisesti, mitä toinen haluaa sanoa.
- Seuraa keskustelua.
- Kerro omia ajatuksiasi.
- Pidä katsekontakti, kun keskustelet.
- Huomioi muut.
- Kannusta ja ole positiivinen.
- Yritä ymmärtää toista ihmistä.
- Voit olla eri mieltä - miten reagoit erimielisyyksiin?
- Älä puhu samaan aikaan, kun toinen puhuu.
- Älä käytä puhelinta.

Tärkeät sanat: Vuorovaikutus, katsekontakti, erimielisyys



Hyvät vuorovaikutustaidot työpaikalla

- vaikuttavat työpaikan ilmapiiriin positiivisesti
- lisäävät työssä viihtymistä
- helpottavat työkavereihin tutustumista
- vähentävät virheiden ja väärinkäsitysten määrää
- helpottavat tehtävien jakamista
- lisäävät avointa keskustelua
- helpottavat ongelmien ratkaisua
- helpottavat erilaisten mielipiteiden kertomista.

Pohdi: millaista vuorovaikutusta sinä tuot työpaikalle?

Tärkeät sanat:
Ilmapiiri,
ongelmanratkaisu



2. Yhteistyötaidot



Yhteistyö

- Yhteistyö = Ainakin kaksi ihmistä tekee työtä yhdessä ja heillä on sama tavoite.
- Yhteistyö voi olla esimerkiksi: Ihmiset
 - jakavat ajatuksia ja tietoja
 - vaihtavat ideoita
 - päättävät asioita
 - jakavat ja sopivat tehtäviä.
- Teet yhteistyötä esimerkiksi koulutehtävissä tai työpaikan työssä.

Tärkeät sanat: Yhteistyö, tavoite, päätös



Mitä ovat yhteistyötaidot?

- Yhteistyötaidot =
 - Osaat tehdä työtä muiden ihmisten kanssa.
 - Olet joustava työssä eli toimit tilanteen mukaan.
- **Vuorovaikutustaidot** ovat yhteistyötaitoja.



Mitä yhteistyötaitoihin kuuluu?

- Teet tehtäviä.
- Huolehdit, että tehtävät valmistuvat aikataulussa.
- Otat vastuuta.
- Autat muita ja otat apua vastaan.
- Otat muut huomioon.
- Kuuntelet muita.
- Kunnioitat toisen mielipidettä.
- Huomaat ja tunnistat muiden vahvuuksia eli asioita, missä he ovat hyviä.
- Sinulla on tavoitteita, jotka ovat totuuden mukaisia.
- Annat ja otat vastaan palautetta.
- Palaute = Mitkä asiat ovat onnistuneet ja mitä asioita voi parantaa.



Lähteet

- Työkyvyn ja hyvinvoinnin ylläpitäminen –materiaali. Vantaan ammattiopisto.



VIERKO

Vieraskielisen opetuksen kehittäminen

Kotimaisten kielten opetuksen
tarjonnan ja laadun kehittäminen
ammattillisessa koulutuksessa

2024

Lisätietoa:

<https://www.keuda.fi/keuda/hankkeet/vierko/>

